



2011/8/25(半月刊) [圖書館首頁](#) [連絡信箱](#) [訂閱電子報](#)



服務動態

※ 圖書館暑假期間(100.07.04-08.28)開放公告

總館開放時間(八月)：週一至週四：八時至廿二時、週五至週日：九時至十九時。
公館分館開放時間：週一至週四：八時至廿一時、週五至週六：九時至十八時。週日閉館。
林口分館開放時間：週一至週四：八時至廿一時、週五至週六：九時至十七時。週日閉館。
100年8月29日起恢復正常開放。
([詳全文](#))

※ 總館(8/27)停電閉館公告

為配合本校各大樓受電室高壓用電設備檢驗工程(檢驗期間將實施停電)，總館八月二十七日(週六)閉館一天，普通閱覽室照常開放。不便之處，敬請見諒！
([詳全文](#))

※ 抱著好書「享受一夏」100年暑假借還書公告

炎炎夏日您如何消暑？圖書館 為您準備了「消暑秘方」--抱著好書悠遊去！為鼓勵全校師生借閱圖書，暑假期間本館調整借閱冊數與借期。
([詳全文](#))

※ 總圖書館 100年8月份主題書展：健康生活

展期：8月1日至8月31日
地點：總館二樓 SMILE 休閒閱讀區
([詳全文](#))

[TOP ↑](#)



電子資源

※ Cambridge Journals Online 所有期刊即日起免費使用，至 8/30 日止！機會難得，敬請把握！

即日起，所有出版於 Cambridge 2009 與 2010 年的期刊內容，免費開放使用至 8/30 日止！機會難得，敬請把握！請至 <http://journals.cambridge.org/>，即可免費使用。

※ 萬方數據庫及萬方數據視訊資料庫即日起~2011/8/31 提供免費試用，歡迎多加利用!!

萬方數據庫資料來源為中國科技訊息研究所，萬方數據有限公司將之建置為中文電子資源系統，提供大陸地區的學術電子期刊、學位論文、法律法規、專利資訊等資訊與全文資料，已有繁體中文版可供讀者利用繁體字進行查詢。歡迎本校師生踴躍試用。請至圖書館首頁→電子資源→電子資料庫→[試用資料庫](#)，即可免費使用。

※ 「高等教育知識庫」資料庫提供試用至 2011 年 10 月 31 日，歡迎多加利用!

匯集兩岸三地數十種教育核心期刊資源與成果，編輯群更涵蓋教育知名學校系所、學會、基金會、出版社等(臺灣師範大學、高等教育學會、成人教育學會、高等教育基金會、高等教育出版社；北京師範大學、上海復旦大學...)，提供最新期刊電子全文內容。歡迎本校師生踴躍試用。請至圖書館首頁→電子資源→電子資料庫→[試用資料庫](#)，即可免費使用。

TOP ↑



好書介紹

第七感：自我蛻變的新科學

作者：丹尼爾·席格(Daniel J. Siegel)作；李淑珺譯。
出版者：臺北市：時報文化
師大索書號：[615.9 110.1](#)

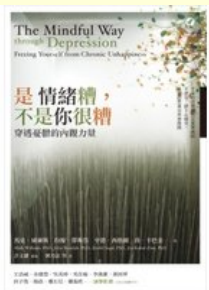
什麼是第七感？人類的五種感官知覺，讓我們得以探索外在世界；而第六感，讓我們得以查覺自己內在的生理狀態。第七感，是一種向內觀看的能力。

「愛不是來自內心嗎？」七歲的琳娜問，為什麼以往最親近的媽媽，車禍重傷復原後，一切如常，卻再也沒有能力愛她？除非媽媽大腦中某個沉睡的部份再次甦醒，否則好多好多的愛將永遠關在媽媽的心裡，無法表達。七歲的琳娜會怎麼做？

一位罹患躁鬱症企圖自殺的十六歲男孩強納森，不需要使用藥物，透過第七感的力量平息了狂亂的情緒風暴，並且立志成為一名心理醫師。

本書為席格博士從事腦神經科學研究與臨床治療二十五年以來，第一本為大眾而寫的書，書中詳細說明科學知識，透過實例說明專業概念，並有席格博士自創的簡易掌中大腦模型，簡單易懂，讀者很容易即能掌握腦神經科學的最新觀念。本書也獲得《EQ》、《SQ》暢銷書作家丹尼爾·高曼(Daniel Goleman)的高度推薦。

([詳全文](#))



好書介紹

是情緒糟，不是你很糟：穿透憂鬱的內觀力量

作者：馬克·威廉斯(Mark Williams)等著；劉乃誌等譯。
出版者：臺北市：心靈工坊文化出版
師大索書號：[615.952 316](#)

§擺脫壞心情的 8 帖長效處方 歐美頂尖科學家最新研發
§生命的喜悅其實是很單純的 不要急，靜下心感受，憂鬱的雲霧自然會散開
§事件和感受都是中性的；如何去解讀它，才是決定心快樂或不快樂的關鍵
§曾經陷入憂鬱的情緒而久久難以快樂起來嗎？請留意，內觀

(Mindfulness)，是一種簡單卻有力的方法，能夠協助你覺察困住自己的想法和反應，幫助你永久打破長期不快樂的循環模式。在本書中，四位傑出專家向你解釋為什麼通常我們一味試圖逃離負面情緒，或只是拚命想著「如何重新振作起來」的方法，反而會讓我們更陷進憂鬱的深淵。經由特別設計、結合東方禪修傳統及西方認知療法，並能落實於日常生活中的一系列深具啟發性的課程，讀者可以學習到一套簡易而有效的方法，幫助你跳脫包括反省和自責等容易導向絕望的心理慣性，讓你能夠以更堅強的韌性來面對人生的挑戰。

([詳全文](#))

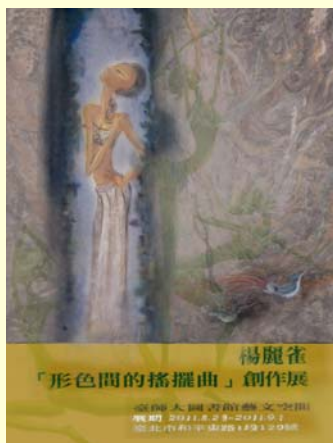
[TOP ↑](#)



藝文空間

藝文展覽

[形色間的搖擺曲--楊麗雀創作展](#)



活動時間：100/8/23(二)~9/1(四)

展出地點：校本部圖書館一樓大廳

[詳全文](#)

[TOP ↑](#)

本期電子報檔案下載 [pdf](#) [doc](#)



10644 臺北市和平東路一段 129 號 No.129, Sec. 1, He-ping E. Road, Taipei, Taiwan
總館:(02)7734-5300 公館分館:(02)7734-6889 林口分館:(02)7714-8452